

Koronaohjeistus vauva- ja perheliikunta, lasten ja nuorten liikunta / syksy 2020

Tapanilan Erä ry



1. Tunneille osallistutaan vain täysin terveenä ja oireettomana
2. Huolehdi käsihygieniasta ennen ja jälkeen tunnin pesemällä kädet
3. Vältä ylimääräistä oleskelua odotustiloissa ennen ja jälkeen tunnin
4. Niistämistä, yskimistä ja aivastamista on vältettävä. Jos joudut yskimään tai aivastamaan, yski tai aivasta hihaasi / paitaasi. Kädet tulee pestä tai desinfioida niistämisen, yskimisen tai aivastamisen jälkeen
5. Pidä turvaväli muihin liikkujiin (1-2 metriä)
6. Nimikoidun juomapullon voi tuoda tunnille. Huolehdi, että lapsesi tunnistaa oman juomapullonsa
7. Jos epäilet koronatartuntaa, soita Helsingin koronavirusneuvontaan, puh. 09 310 10024 (päivittäin klo 8-18) ja muina aikoina päivystysapuun, p. 116 117. Mikäli testituloks on positiivinen, ole yhteydessä Tapanilan Erän toimistoon puh. 029 1934 200.
8. Mikäli hallituksen linjausten mukaisesti joudumme keskeyttämään toimintamme Covid-19 pandemian vuoksi, palautamme loppukauden kurssimaksun
9. Seuraamme tilannetta aktiivisesti ja päivitämme ohjeita tarvittaessa

25.9.2020

Tapanilan Erä ry