

Pilates

Aika	Ryhmä	Tila	Ohjaaja
MA 19.00-19.55	JATKO 1	MOSATILA	SANNA P.
MA 20.00-20.55	JATKO 2	MOSATILA	SANNA P.

PowerPilates

MA 19.35-20.30	KAIKILLE	SALI 2	KATJA K.
----------------	----------	--------	----------

Afro

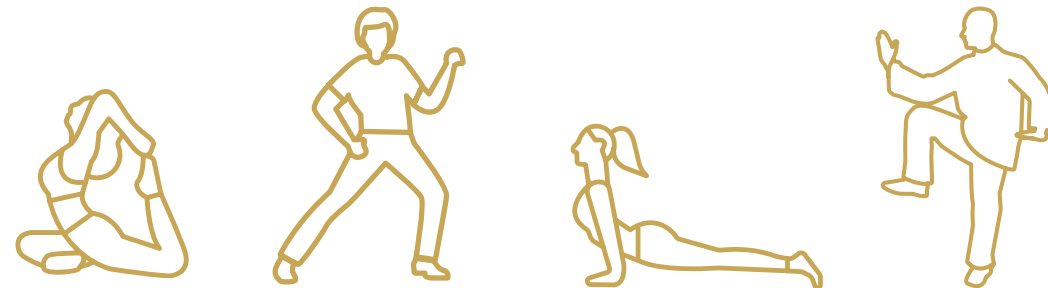
TI 18.45-19.40	ALKEET	SALI 1	OUTI K.
TI 19.40-21.10	JATKO	SALI 1	OUTI K.

Tai-ji

TO 18.45-19.45	JATKO 1	SALI 4	SAMI M.
TO 19.45-20.45	JATKO 2	SALI 4	SAMI M.

Latin sweat & fun 90`

LA 12.15-13.45	KAIKILLE	SALI 1	JACQUELINE
----------------	----------	--------	------------



Somaattinen jooga

Aika	Ryhmä	Tila	Ohjaaja
MA 18.45-19.40	KAIKILLE	SALI 4	JOHANNA P.

Äijäjooga

MA 19.35-20.30	KAIKILLE	SALI 1	MARI R.
----------------	----------	--------	---------

Yin jooga

TI 18.45-19.40	KAIKILLE	SALI 4	JOHANNA P.
----------------	----------	--------	------------

Yogaflow

KE 19.15-20.10	KAIKILLE	SALI 4	MARI R.
----------------	----------	--------	---------

Iyengarjooga

SU 18.00-18.55	KAIKILLE	SALI 4	SIRPA K.
----------------	----------	--------	----------

Salit 1-4 / Erätalo

Mosatila / Päärakennus

Pidätämme oikeudet muutoksiin.

