

Maanantai

Aika	Tunti	Tila	Ohjaaja
9.00-9.55	PUMP	SALI 1	MARJUT A.
11.00-11.55	KEHONHUOLTO	SALI 1+2	HENNA U.
16.30-17.25	BODY	SALI 1	KIRSI J.
17.00-17.55	PERUS CIRCUIT	SALI 3	VERA S.
17.30-18.25	KIIINTEYTYS	SALI 1	LAURA D.
17.30-18.20	SISÄPYÖRÄILY	SISÄPYÖRÄILY-SALI	MARI R.
18.35-19.30	TOIMINNALLINEN VOIMATREENI	SALI 1	MARI R.
18.35-19.30	CORE	SALI 2	KATJA K.

Tiistai

16.45-17.40	KIIINTEYTYS	SALI 1	SANNA V.
17.00-17.55	VOIMA CIRCUIT	SALI 3	RASMUS K.
17.40-18.35	DANCEMIX	SALI 2	CATJA A.
17.45-18.40	PUMP	SALI 1	SANNA V.
18.10-19.05	PERUS CIRCUIT	SALI 3	RASMUS K.
18.45-19.40	KAHVAKUULA	SALI 2	LAURA D.

Keskiviikko

11.00-11.55	KEHONHUOLTO	SALI 1+2	KIRSI J.
17.00-17.55	KIIINTEYTYS	SALI 1	JONNA H.
17.00-17.55	POWERSTEP	SALI 2	MARI R.
17.00-17.55	TOIMINNALLINEN CIRCUIT	SALI 3	MARJUT A.
18.00-18.55	DANCEMIX	SALI 1	JONNA H.
18.00-18.55	RYHTIÄ RANKAAN	SALI 2	MARI R.
18.10-19.05	ÄIJÄ CIRCUIT	SALI 3	MARJUT A.
19.00-19.55	SALSA	SALI 1	LEONID M.

Torstai

Aika	Tunti	Tila	Ohjaaja
16.50-17.45	PERUS CIRCUIT	SALI 3	VERA S.
17.00-17.55	BODY	SALI 1	MARJUT A.
17.00-17.50	SISÄPYÖRÄILY	SISÄPYÖRÄILY-SALI	VAIHTUVA
18.00-18.55	PUMP	SALI 1	VERA S.
18.00-18.55	DANCEMIX	SALI 2	MARJUT A.
18.00-18.55	LADY CIRCUIT	SALI 3	HENNA U.
19.05-20.00	KEHONHUOLTO	SALI 1	HENNA U.

Perjantai

10.00-10.55	KIIINTEYTYS	SALI 1	KIRSI J.
17.00-17.55	KIIINTEYTYS	SALI 1	VAIHTUVA
18.00-18.55	VOIMA CIRCUIT	SALI 3	VERA & LAURA

Lauantai

9.30-10.25	KIIINTEYTYS	SALI 1	VAIHTUVA
9.30-10.20	SISÄPYÖRÄILY	SISÄPYÖRÄILY-SALI	VAIHTUVA
10.30-11.25	TOIMINNALLINEN TREENI	SALI 1	VAIHTUVA

Sunnuntai

10.00-10.55	LATTIA CIRCUIT	SALI 1	VAIHTUVA
17.00-17.55	PERUS CIRCUIT	SALI 3	VAIHTUVA
18.00-18.55	BODY	SALI 1	VAIHTUVA

Salit 1-4, sisäpyöräilysali / Erätalo
Pidätämme oikeudet muutoksiin.

