

SYKSY | 2026

TAAPEROJUMPPA ja perheliikunta

1-4 -vuotiaille



**Ilmoittaudu
tapanilanera.fi
10.8 alkaen**

Tapanilan Erä ry

SYYSKAUSI

31.8.–13.12.2026

Taaperojumppa- ja perheliikuntatunnit on tarkoitettu 1-4 -vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmilleen. Tunteilla harjoitellaan monipuolisesti perusliikuntataitoja: liikkumis-, tasapaino- ja välineiden käsittelytaitoja. Vanhemmat ovat aktiivisesti mukana jumpassa kannustaen, tukien ja esimerkkiä näyttäen sekä itse mukana temppuillen.

Maanantai

Aika	Tunti	Tila	Ohjaaja
16.45-17.30	PERHELIIKUNTA 2-3 V.	SALI 4	SANNA V.
17.30-18.15	PERHELIIKUNTA 3-4 V.	SALI 4	SANNA V.

Keskiviikko

17.30-18.15	PERHELIIKUNTA 2-3 V.	SALI 4	HENNA U.
18.15-19.00	PERHELIIKUNTA 3-4 V.	SALI 4	HENNA U.

Perjantai

10.15-11.00	TAAPEROJUMPPA 1-2 V.	SALI 4	HENNA U.
-------------	----------------------	--------	----------

Sunnuntai

10.15-11.00	PERHELIIKUNTA 2-4 V.	SALI 4	LAURA D.
-------------	----------------------	--------	----------

Tunnit pidetään Tapanilan Urheilukeskuksessa (Erätie 3).

Syyskauden hinnat:

Perheliikunta, Taaperojumppa:

137€/lapsi tai 175 €/useampi lapsi

+Tapanilan Erä ry:n vuoden 2026 jäsenmaksu 14 €

Tapanilan Erä ry

puh. 029 193 4200

era@tapanilanera.fi

tapanilanera.fi

