

RYHMÄLIIKUNTA KESÄKUU 2026

MA	Klo 10.00	Kahvakuula	Sali 1	Marjut A.
	klo 11.00	Kehonhuolto	Sali 1	Marjut A.
	Klo 17.00	Perus Circuit	Sali 3	Vera S.
	Klo 17.30	Sisäpyöräily		Mari R.
	Klo 18.35	Kiinteytys	Sali 1	Mari R.
TI	Klo 10.00	Ryhtiä rankaan	Sali 1	Henna U.
	Klo 17.00	Kiinteytys	Sali 1	Sanna V
	Klo 17.00	Voima Circuit	Sali 3	Rasmus K.
	Klo 18.00	Pump	Sali 1	Sanna V.
	Klo 19.00	Salsa	Sali 1	Leonid M.
KE	Klo 10.00	Body	Sali 1	Rasmus K. / Marjut A.
	Klo 17.00	Ryhtiä rankaan	Sali 1	Henna U.
	Klo 17.00	Toiminnallinen Circuit	Sali 3	Marjut A.
	Klo 18.05	Body	Sali 1	Marjut A.
TO	Klo 10.00	Core + venyttely	Sali 1	Rasmus K. / Marjut A.
	Klo 17.00	Kiinteytys (ei 18.6.)	Sali 1	Jonna H.
	Klo 17.30	Ulkotreeni (ei 18.6.)		Marjut A.
	Klo 18.00	Dancemix (ei 18.6.)	Sali 1	Jonna H.
PE	Klo 10.00	Kiinteytys (ei 19.6.)	Sali 1	Henna U
	Klo 18.00	Voima Circuit (ei 19.6.)	Sali 3	Vaihtuva ohjaaja
LA	Klo 10.30	Body (ei 20.6.)	Sali 1	Vaihtuva ohjaaja
SU	Klo 17.00	Perus Circuit (ei 21.6.)	Sali 3	Vaihtuva ohjaaja
	Klo 18.00	Kiinteytys	Sali 1	Vaihtuva ohjaaja

Kesä-, heinä- ja elokuun Anytime -kortti
10x -kortti
Tutustumis- / Kertamaksu

185€
100€
15€

+ Tapanilan Erä ry:n
vuoden 2026 jäsenmaksu 14€

