

Maanantai 15.12.

16.30	BODY	KIRSI
17.00	PERUS CIRCUIT	RASMUS
17.30	SISÄPYÖRÄILY	MARI
18.30	KEHONHUOLTO+ RENTOUTUS	MARI

Tiistai 16.12.

11.00	RYHTIÄ RANKAAN	HENNA
17.00	KIINTEYTYS	SANNA
17.00	VOIMA CIRCUIT	RASMUS
18.00	PUMP	SANNA
18.10	PERUS CIRCUIT	RASMUS

Keskiviikko 17.12.

10.00	KEPPIJUMPPA	HENNA
11.00	KEHONHUOLTO	HENNA
17.00	TOIMINNALLINEN CIRCUIT	MARJUT
17.30	RYHTIÄ RANKAAN	MARI
18.30	BODY	MARI

Torstai 18.12.

10.00	CORE	RASMUS
17.00	BODY	TIINA
18.00	KIINTEYTYS	TIINA
18.00	LADY CIRCUIT	HENNA
19.00	KEHONHUOLTO	HENNA

Perjantai 19.12.

10.00	KIINTEYTYS	HENNA
18.00	VOIMA CIRCUIT	MAIJA

Lauantai 20.12.

9.30	SISÄPYÖRÄILY	MARJUT
10.30	BODY	MARJUT

Sunnuntai 21.12.

10.00	KIINTEYTYS	MAIJA
17.00	PERUS CIRCUIT	ANNE
18.00	INTERVALLIBODY	ANNE

Maanantai 22.12.

10.00	KAHVAKUULA	MARJUT
11.00	KEHONHUOLTO	MARJUT
16.30	BODY	KIRSI
17.00	PERUS CIRCUIT	RASMUS
17.30	SISÄPYÖRÄILY	MARI
18.30	KEHONHUOLTO+ RENTOUTUS	MARI

Tiistai 23.12.

10.00	BODY	RASMUS
11.00	RYHTIÄ RANKAAN	RASMUS
17.00	VOIMA CIRCUIT	RASMUS

Keskiviikko 24.12.

Ei tunteja

Torstai 25.12.

Ei tunteja

Perjantai 26.12.

9.30	KIINTEYTYS	KATJA
10.30	PERUS CIRCUIT	KATJA

Lauantai 27.12.

9.30	SISÄPYÖRÄILY	MARI
10.30	BODY	MARI

Sunnuntai 28.12.

10.00	KIINTEYTYS	MAIJA
17.00	PERUS CIRCUIT	MARI
18.00	INTERVALLIBODY	MARI

Maanantai 29.12.

10.00	KAHVAKUULA	MARJUT
11.00	KEHONHUOLTO	MARJUT
16.30	BODY	KIRSI
17.00	PERUS CIRCUIT	RASMUS
17.30	SISÄPYÖRÄILY	MARI
18.30	KEHONHUOLTO+ RENTOUTUS	MARI

Tiistai 30.12.

10.00	BODY	RASMUS
11.00	RYHTIÄ RANKAAN	RASMUS
17.00	KIINTEYTYS	KATRI
17.00	VOIMA CIRCUIT	RASMUS
18.10	PUMP	KATRI

Keskiviikko 31.12.

10.00	BODY	SANNA
-------	------	-------

Torstai 1.1.

Ei tunteja

Perjantai 2.1.

10.00	KIINTEYTYS	MARJUT
18.00	VOIMA CIRCUIT	ANNE

Lauantai 3.1.

9.30	SISÄPYÖRÄILY	SANNA
10.30	BODY	SANNA

Sunnuntai 4.1.

10.00	KIINTEYTYS	MARJUT
17.00	PERUS CIRCUIT	KATJA
18.00	INTERVALLIBODY	KATJA

Maanantai 5.1.

10.00	KAHVAKUULA	MARJUT
11.00	KEHONHUOLTO	MARJUT
16.30	BODY	KIRSI
17.00	PERUS CIRCUIT	MARJUT
17.30	SISÄPYÖRÄILY	MARI
18.30	KEHONHUOLTO+ RENTOUTUS	MARI

Tiistai 6.1.

10.00	BODY	SANNA
11.00	RYHTIÄ RANKAAN	SANNA

Keskiviikko 7.1.

KEVÄTKAUSI ALKAA