

KEVÄT | 2026

TAAPEROJUMPPA ja perheliikunta

1-4 -vuotiaille



**Ilmoittaudu
tapanilanera.fi
1.12. alkaen**

Tapanilan Erä ry

KEVÄTKAUSI

7.1.-28.4.2026

Taaperojumppa- ja perheliikuntatunnit on tarkoitettu 1-4 -vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmilleen. Tunneilla harjoitellaan monipuolisesti perusliikuntataitoja: liikkumis-, tasapaino- ja välineiden käsittelytaitoja. Vanhemmat ovat aktiivisesti mukana jumpassa kannustaen, tukien ja esimerkkiä näyttäen sekä itse mukana temppuillen.

Aika	Tunti	Tila	Ohjaaja
Maanantai			
16.45-17.30	PERHELIIKUNTA 1-2 V.	SALI 4	SANNA V.
17.30-18.15	PERHELIIKUNTA 3-4 V.	SALI 4	SANNA V.
Tiistai			
17.30-18.15	PERHELIIKUNTA 2-3 V.	SALI 4	HENNA U.
18.15-19.00	PERHELIIKUNTA 3-4 V.	SALI 4	HENNA U.
Perjantai			
10.15-11.00	TAAPEROJUMPPA 1-2 V.	SALI 4	HENNA U.
Sunnuntai			
10.15-11.00	PERHELIIKUNTA 2-4 V.	SALI 4	SATU K.

Tunnit pidetään Tapanilan Urheilukeskuksessa (Erätie 3).

Kevätkauden hinnat:
Perheliikunta, Taaperojumppa,
135€/lapsi tai 175 €/useampi lapsi
+Tapanilan Erä ry:n vuoden 2026 jäsenmaksu 14 €

Tapanilan Erä ry
puh. 029 193 4200
era@tapanilanera.fi
tapanilanera.fi

