

RYHMÄLIIKUNTA KESÄKUU 2025



MA	Klo 10.00	Body	Sali 1	Kirsi J. / Marjut A.
	Klo 16.30	Body	Sali 1	Kirsi J.
	Klo 17.30	Kiinteytys	Sali 1	Mari R.
	Klo 18.30	Kahvakuula	Sali 1	Mari R.
TI	Klo 10.00	Kiinteytys	Sali 1	Kirsi J. / Marjut A.
	Klo 11.00	Kehonhuolto	Sali 1	Kirsi J. / Marjut A.
	Klo 17.00	Kiertoharjoittelu/Circuit	Sali 2 (3)	Rasmus K.
	Klo 17.00	Kiinteytys	Sali 1	Sanna V.
	Klo 18.00	Kehonhuolto	Sali 1	Sanna V.
KE	Klo 10.00	Ryhtiä rankaan	Sali 1	Kirsi J. / Marjut A.
	Klo 17.00	Step&Body	Sali 1	Jonna H.
	Klo 17.30	Ulkotreeni		Marjut A.
	Klo 18.00	Dancemix	Sali 1	Jonna H.
TO	Klo 10.00	Body	Sali 1	Kirsi J. / Marjut A.
	Klo 17.00	Body (ei 19.6.)	Sali 1	Marjut A.
	Klo 18.00	Pump (ei 19.6.)	Sali 1	Mari R.
	Klo 19.00	Ryhtiä rankaan (ei 19.6.)	Sali 2	Mari R.
PE	Klo 10.00	Kiinteytys (ei 20.6.)	Sali 1	Kirsi J.
LA	Klo 10.30	Body (ei 21.6.)	Sali 1	Vaihtuva ohjaaja
SU	Klo 10.00	Kiinteytys (ei 22.6.)	Sali 1	Vaihtuva ohjaaja
	Klo 18.00	Body	Sali 1	Vaihtuva ohjaaja

Kesä-, heinä- ja elokuun Anytime -kortti
10x -kortti
Tutustumis- / Kertamaksu

180€
90€
10€

+ Tapanilan Erä ry:n
vuoden 2025 jäsenmaksu 12€

