

# AIKUISTEN JOULUKAUSI

## Viikko 51 (16.12.-22.12.)

MA 16.12.	Klo 17.00 Klo 18.00 Klo 18.40 Klo 19.40	Core Body Sisäpyöräily Kehonhuolto	Henna Ustinov Jonna Helenius Mari Ratilainen Mari Ratilainen
TI 17.12.	Klo 11.00 Klo 17.00 Klo 17.00 klo 18.00	Kehonhuolto Kiertoharjoittelu Kiinteytys Pump	Henna Ustinov Rasmus Kautto Sanna Vainio Sanna Vainio
KE 18.12.	Klo 10.00 Klo 17.00 klo 18.00 klo 18.30	Ryhtiä rankaan Kiertoharjoittelu Kiinteytys Salsa	Henna Ustinov Marjut Alanko Marjut Alanko Leonid Monet
TO 19.12.	Klo 11.00 Klo 17.00 Klo 18.00 Klo 18.00 klo 19.00	Jättipallo Body Dancemix Core Kehonhuolto	Rasmus Kautto Marjut Alanko Marjut Alanko Henna Ustinov Henna Ustinov
PE 20.12.	Klo 10.00 Klo 18.00	Kiinteytys Body	Henna Ustinov Anne Aalto
LA 21.12.	Klo 9.30 klo 10.30	Sisäpyöräily Body	Marjut Alanko Marjut Alanko
SU 22.12.	Klo 10.00 Klo 17.30 Klo 18.30	Kiinteytys Kiinteytys Pump	Sanna Vainio Mari Ratilainen Mari Ratilainen

