

ELÄKEIKÄISTEN JOULUKAUSI

Viikko 1 (30.12.-3.1.)

MA 30.12.	Klo 9.00	Kiertoharjoittelu	Rasmus
	Klo 10.00	Kiinteytys	Marjut
	Klo 11.00	Kehonhuolto	Marjut
TI 31.12.	Klo 9.00	Body (haastava)	Sanna
KE 1.1.	Uudenvuodenpäivä Ei tunteja!		
TO 2.1.	Klo 10.00	Kiertoharjoittelu	Kirsi
	Klo 11.00	Jättipallo	Kirsi
PE 3.1.	Klo 9.00	Kiertoharjoittelu	Henna
	Klo 10.00	Kiinteytys	Kirsi

Tapanilan Erä ry



Tapanilan Erä
Erätie 3, 00730 Helsinki

puh. 029 193 4200
era@tapanilanera.fi

Joulukausi
16.12.2024-
5.1.2025

www.tapanilanera.fi