

AIKUISTEN JOULUKAUSI

Viikko 1 (30.12.-5.1.)

MA 30.12.	Klo 10.00 Klo 11.00 Klo 17.00 Klo 17.30 Klo 18.00 Klo 18.40	Kiinteytys Kehonhuolto Kehonhuolto Kahvakuula Body Sisäpyöräily	Marjut Alanko Marjut Alanko Jonna Helenius Katri Laakso Jonna Helenius Katri Laakso
TI 31.12.	Klo 10.00	Body	Sanna Vainio
KE 1.1.	Uudenvuodenpäivä Ei tunteja!		
TO 2.1.	Klo 11.00 Klo 16.30 Klo 17.00 klo 18.00	Jättipallo Core Body Dancemix	Kirsi Johansson Henna Ustinov Marjut Alanko Marjut Alanko
PE 3.1.	Klo 10.00 Klo 18.00	Kiinteytys Body	Kirsi Johansson Sanna Vainio
LA 4.1.	Klo 9.30 klo 10.30	Sisäpyöräily Body	Maija Laaksonen Maija Laaksonen
SU 5.1.	Klo 10.00 Klo 17.30 Klo 18.30	Kiinteytys Kiinteytys Pump	Tiina Tikkanen Anne Aalto Anne Aalto

