

Pilates

Aika	Ryhmä	Tila	Ohjaaja
MA 19.00-19.55	JATKO	MOSATILA	SANNA P.
MA 20.00-20.55	ALKEET	MOSATILA	SANNA P.
TI 19.00-19.55	ALKEET	SALI 4	LEENA U.

Afro

TI 18.00-19.00	ALKEET	SALI 2	OUTI K.
TI 19.00-20.30	JATKO	SALI 2	OUTI K.

Tai-ji

TO 19.00-20.00	JATKO 1	SALI 4	SAMI M.
TO 20.00-21.00	JATKO 2	SALI 4	SAMI M.

Äijäjooga

Aika	Ryhmä	Tila	Ohjaaja
MA 19.35-20.30	KAIKILLE	SALI 4	MARI R.

Yogaflow

KE 18.45-19.40	KAIKILLE	SALI 4	MARI R.
----------------	----------	--------	---------

Lempeä Flow jooga

LA 11.45-12.45	KAIKILLE	SALI 4	MILJA S.
----------------	----------	--------	----------

Rentouttava jooga

SU 18.00-19.00	KAIKILLE	SALI 4	SIRPA K.
----------------	----------	--------	----------

Salit 1-4/Erätalo
Mosatila/Päärakennus

