

**Maanantai 11.12.**

17.00	BODY
18.00	KEHONHUOLTO
19.00	KAHVAKUULA

**Tiistai 12.12.**

17.00	KIERTOHarjoittelu
17.00	KIINTEYTYS
18.00	RYHTIÄ RANKAAN
18.10	SISÄPYÖRÄILY

**Keskiviikko 13.12.**

10.00	RYHTIÄ RANKAAN
17.00	KIERTOHarjoittelu
18.00	KIINTEYTYS
19.00	PUMP

**Torstai 14.12.**

17.00	BODY
18.00	DANCEMIX
19.00	SALSA

**Perjantai 15.12.**

10.00	KIINTEYTYS
18.00	BODY

**Lauantai 16.12.**

9.30	KIINTEYTYS
9.30	SISÄPYÖRÄILY
10.30	BODY

**Sunnuntai 17.12.**

10.00	KIINTEYTYS
12.00	LATIN SWEAT&FUN
18.00	INTERVALLIBODY
19.00	KEHONHUOLTO

**Maanantai 18.12.**

17.00	BODY
18.00	KEHONHUOLTO
19.00	KAHVAKUULA

**Tiistai 19.12.**

17.00	KIERTOHarjoittelu
17.00	KIINTEYTYS
18.00	RYHTIÄ RANKAAN
18.10	SISÄPYÖRÄILY

**Keskiviikko 20.12.**

10.00	RYHTIÄ RANKAAN
17.00	KIERTOHarjoittelu
18.00	KIINTEYTYS
19.00	PUMP

**Torstai 21.12.**

17.00	BODY
18.00	DANCEMIX
19.00	SALSA

**Perjantai 22.12.**

10.00	KIINTEYTYS
18.00	BODY

**Lauantai 23.12.**

9.30	KIINTEYTYS
9.30	SISÄPYÖRÄILY
10.30	BODY

**Sunnuntai 24.12.**

JOULUAATTO	
EI TUNTEJA!	

**Maanantai 25.12.**

JOULUPÄIVÄ	
EI TUNTEJA!	

**Tiistai 26.12.**

10.00	BODY
18.00	KIINTEYTYS
19.00	KEHONHUOLTO

**Keskiviikko 27.12.**

10.00	RYHTIÄ RANKAAN
17.00	KIERTOHarjoittelu
18.00	KIINTEYTYS
19.00	PUMP

**Torstai 28.12.**

10.00	BODY
17.00	BODY
18.00	DANCEMIX
19.00	SALSA

**Perjantai 29.12.**

10.00	KIINTEYTYS
18.00	BODY

**Lauantai 30.12.**

9.30	KIINTEYTYS
9.30	SISÄPYÖRÄILY
10.30	BODY

**Sunnuntai 31.12.**

10.00	KIINTEYTYS
-------	------------

**Maanantai 1.1.**

UUDENVUODENPÄIVÄ	
EI TUNTEJA!	

**Tiistai 2.1.**

10.00	BODY
17.00	KIERTOHarjoittelu
17.00	KIINTEYTYS
18.00	RYHTIÄ RANKAAN
18.10	SISÄPYÖRÄILY

**Keskiviikko 3.1.**

10.00	RYHTIÄ RANKAAN
17.00	KIERTOHarjoittelu
18.00	KIINTEYTYS
19.00	PUMP

**Torstai 4.1.**

10.00	BODY
17.00	BODY
18.00	DANCEMIX
19.00	SALSA

**Perjantai 5.1.**

10.00	KIINTEYTYS
18.00	BODY

**Lauantai 6.1.**

9.30	KIINTEYTYS
9.30	SISÄPYÖRÄILY
10.30	BODY

**Sunnuntai 7.1.**

10.00	KIINTEYTYS
12.00	LATIN SWEAT&FUN
18.00	INTERVALLIBODY
19.00	KEHONHUOLTO