

Maanantai 11.12.

9.00	KIERTOHARJOITTELU
10.00	TEEMAJUMPPA
11.00	KIERTOHARJOITTELU

Maanantai 18.12.

9.00	KIERTOHARJOITTELU
10.00	TEEMAJUMPPA
11.00	KIERTOHARJOITTELU

Maanantai 25.12.

JOULUPÄIVÄ
EI TUNTEJA!

Maanantai 1.1.

UUDENVUODENPÄIVÄ
EI TUNTEJA!

Tiistai 12.12.

9.00	KIERTOHARJOITTELU
10.00	LIHASKUNTOTUNTI
11.00	KEHONHUOLTO

Tiistai 19.12.

9.00	KIERTOHARJOITTELU
10.00	LIHASKUNTOTUNTI
11.00	KEHONHUOLTO

Tiistai 26.12.

TAPANINPÄIVÄ
EI TUNTEJA!

Tiistai 2.1.

9.00	KIERTOHARJOITTELU
10.00	BODY (HAASTAVA)
11.00	KEHONHUOLTO

Keskiviikko 13.12.

9.00	KIERTOHARJOITTELU
10.00	RYHTIÄ RANKAAN

Keskiviikko 20.12.

9.00	KIERTOHARJOITTELU
10.00	RYHTIÄ RANKAAN

Keskiviikko 27.12.

9.00	KIERTOHARJOITTELU
10.00	RYHTIÄ RANKAAN

Keskiviikko 3.1.

9.00	KIERTOHARJOITTELU
10.00	RYHTIÄ RANKAAN

Torstai 14.12.

10.00	LIHASKUNTOTUNTI
11.00	KIERTOHARJOITTELU

Torstai 21.12.

10.00	LIHASKUNTOTUNTI
11.00	KIERTOHARJOITTELU

Torstai 28.12.

10.00	BODY (HAASTAVA)
11.00	KIERTOHARJOITTELU

Torstai 4.1.

10.00	BODY (HAASTAVA)
11.00	KIERTOHARJOITTELU

Perjantai 15.12.

9.00	KIERTOHARJOITTELU
10.00	KIINTEYTYS

Perjantai 22.12.

9.00	KIERTOHARJOITTELU
10.00	KIINTEYTYS

Perjantai 29.12.

9.00	KIERTOHARJOITTELU
10.00	KIINTEYTYS

Perjantai 5.1.

9.00	KIERTOHARJOITTELU
10.00	KIINTEYTYS