

Hinnasto

Syyskausi

28.8.-10.12.2023

Taiji 2 h

135 €

235 €

Ilmoittaudu kursseille

Voit ilmoittautua kursseille:
tapanilanera.fi

tai puhelimitse
029 1934 200



Pidätämme oikeudet muutoksiin.

Tapanilan Erä
Erätie 3, 00730 Helsinki

puh. 029 193 4200
era@tapanilanera.fi



AIKUISTEN kausimaksukurssit



Ilmoittaudu
tapanilanera.fi

Pilates

Aika	Ryhmä	Tila	Ohjaaja
MA 19.00-19.55	JATKO	MOSATILA	SANNA P.
MA 20.00-20.55	ALKEET	MOSATILA	SANNA P.
LA 11.45-12.45	ALKEISJATKO	SALI 4	AIRI J.

Afro

TI 18.00-19.00	ALKEET	SALI 2	OUTI K.
TI 19.00-20.00	JATKO	SALI 2	OUTI K.

Tai-ji

TO 19.00-20.00	JATKO 1	SALI 4	SAMI M.
TO 20.00-21.00	JATKO 2	SALI 4	SAMI M.

Äijäjooga

Aika	Ryhmä	Tila	Ohjaaja
MA 20.05-21.00	KAIKILLE	SALI 1	MARI R.

Yogaflow

TI 19.05-20.00	KAIKILLE	SALI 4	MARI R.
----------------	----------	--------	---------

Rentouttava jooga

SU 18.00-19.00	KAIKILLE	SALI 4	SIRPA K.
----------------	----------	--------	----------

Yin-jooga

KE 19.00-19.55	KAIKILLE	SALI 4	STELLA V.
----------------	----------	--------	-----------

Barre

TI 17.00-17.55	KAIKILLE	SALI 1	ANU T.
----------------	----------	--------	--------

Salit 1-4/Erätalo
Mosatila/Päärakennus

