

# AIKUISTEN RYHMÄLIIKUNTATUNNIT

## HEINÄKUUN 1.7.-31.7



### MAANANTAI

**10.00-10.55 Body/Is 1/Sanna Vainio (vain 3.7. ja 10.7.)**  
**17.00-17.55 Kiinteytys/Is 1/Leena Maasalo**  
**18.00-18.55 Dance+core/Is 1/Leonid Monet**

### TIISTAI

**17.00-17.55 Intervallibody/Is 1/Sanna Vainio, 18.7 Jonna Helenius, 25.7 Jonna Helenius**  
**18.00-18.55 Kiinteytys/ Is 1/Sanna Vainio, 18.7 Jonna Helenius, 25.7 Jonna Helenius**

### KESKIVIIKKO

**10.00-10.55 Kiinteytys/Is 1/Sanna Vainio (vain 5.7. ja 12.7.)**  
**17.00-17.55 Body/Is 1/Marjut Alanko**  
**18.00-18.55 Dancemix/Is 1/Marjut Alanko**

### TORSTAI

**17.00-17.55 Kiertoharjoittelu/Is 3/Marjut Alanko**  
**18.00-18.55 Kahvakuula/Is 2/Leonid Monet**  
**19.00-19.55 Salsa/Is 1/Leonid Monet**

### LAUANTAI

**9.30-10.25 Kiinteytys/Is 1/Vaihtuva ohjaaja**

### SUNNUNTAI

**19.00-19.55 Dancemix/Is 1/Leonid Monet**

#### HINNASTO:

- Kesä-elokuu (1.6.-27.8) anytimekortti 160 €
- 10 x kortti 80 €