

# **AIKUISTEN RYHMÄLIIKUNTATUNNIT KESÄKUU 1.6.-30.6**



## **MAANANTAI**

**10.00-10.55 Body/ls 1/Sanna Niemi/ 26.6 Maija Laaksonen**

**17.00-17.55 Kiinteytys/ls 1/Kirsi Johansson/26.6 Mari Ratilainen**

**18.00-18.55 Body/ls 1/Mari Ratilainen**

**19.00-19.55 Kehonhuolto/ls 1/Mari Ratilainen**

## **TIISTAI**

**11.00-11.55 Kehonhuolto/ls 1/Sanna Niemi/27.6 Sanna Vainio**

**17.00-17.55 Kiinteytys/ls 1/Sanna Vainio**

**18.00-18.55 Body/ls1/Mari Ratilainen**

**19.00-19.55 Yogaflow/ls 1/Mari Ratilainen (15 €/kerta tai joogakortti, 10 x kortti ei käy)**

## **KESKIVIIKKO**

**10.00-10.55 Kahvakuula/ls 2/Sanna Niemi/ 28.6 Maija Laaksonen**

**17.00-17.55 Body/ls 1/Marjut Alanko**

**17.00-17.55 Kahvakuula/ls 2/Sanna Niemi/28.6 Mari Ratilainen**

**18.00-18.55 Kiertoharjoittelu/ls 3/Sanna Niemi/28.6 Mari Ratilainen**

**18.00-18.55 Dancemix/ls 1/Marjut Alanko**

## **TORSTAI (EI ILTATUNTEJA 22.6)**

**10.00-10.55 Body/ls 1/Sanna Niemi (vain 22.6)**

**17.00-17.55 Kiertoharjoittelu/ls 3/Marjut Alanko**

**18.00-18.55 Kiinteytys/ls 1/Katri Laakso**

**19.00-19.55 Pump/ls 1/Katri Laakso**

**19.00-19.55 Salsa/ls 2/Leonid Monet**

## **PERJANTAI (EI TUNTIA 23.6)**

**10.00-10.55 Kiinteytys/ls 1/Kirsi Johansson/ 30.6 Mari Ratilainen**

## **LAUANTAI (EI TUNTEJA 24.6)**

**9.30-10.25 Kiinteytys/ls 1/Vaihtuva ohjaaja**

**10.30-11.25 Body/ls 1/Vaihtuva ohjaaja**

## **SUNNUNTAI (EI TUNTEJA 25.6)**

**10.00-11.00 Intervallibody/ls 1/Vaihtuva ohjaaja**

**18.00-18.55 Kiinteytys/ls 1/Vaihtuva ohjaaja**

**19.00-19.55 Dancemix/ls 1/Leonid Monet**

## **HINNASTO:**

- Kesä-elokuu (1.6.-27.8) anytimekortti 160 €
- 10 x kortti 80 €