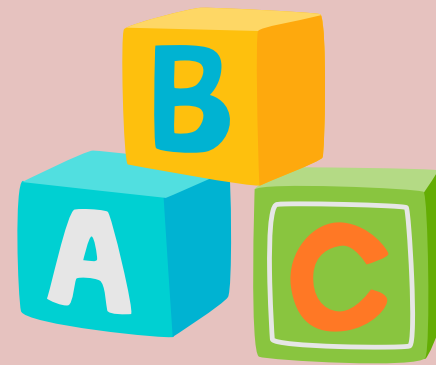


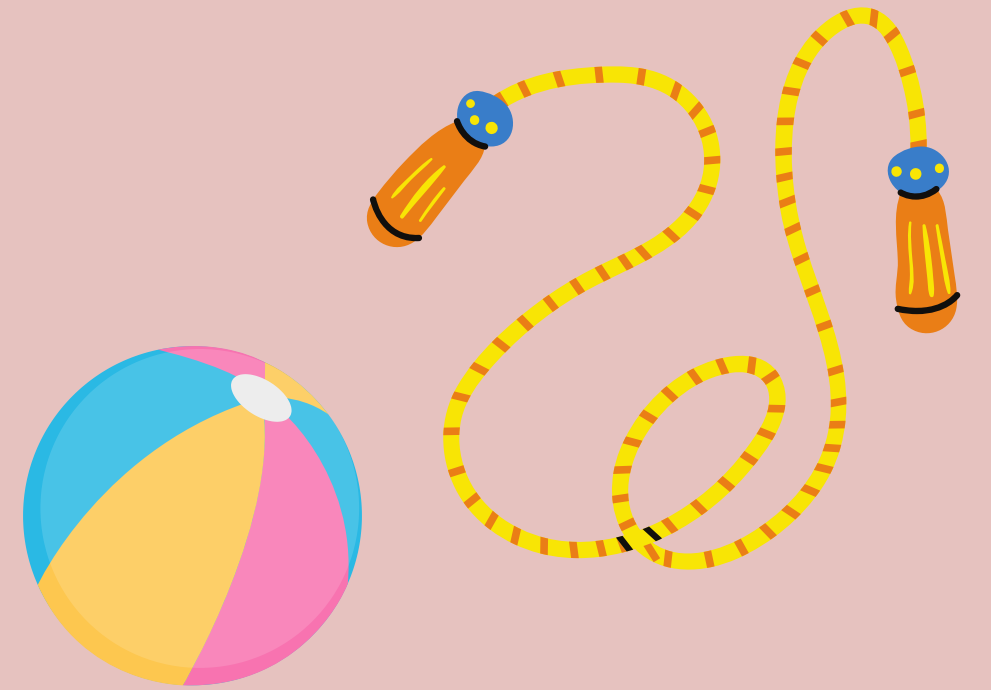
# Tapanilan Erän



# Taaperojumppa ja perheliikunta

## 1-4 -vuotiaille

## Kevätkausi 9.1.-30.4.2023



Taaperojumppa- ja perheliikuntatunnit on tarkoitettu 1-4 -vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmilleen. Tunneilla harjoitellaan monipuolisesti perusliikuntataitoja; liikkumistaitoja, tasapainotaitoja ja välineiden käsittelytaitoja. Vanhemmat ovat aktiivisesti mukana jumpassa kannustaen, tukien ja esimerkkiä näyttäen sekä itse mukana temppuillen.

### Maanantaisin:

- klo 16.45-17.30 Perheliikunta 1-2 -vuotiaat Sanna Niemi
- klo 17.30-18.15 Perheliikunta 3-4 -vuotiaat Sanna Niemi

### Tiistaisin:

- klo 17.15-18.00 Perheliikunta 1-2 -vuotiaat Julia Salonen
- klo 18.00-18.45 Perheliikunta 3-4 -vuotiaat Julia Salonen

### Torstaisin:

- klo 16.30-17.15 Perheliikunta 1-3-vuotiaat Julia Salonen

### Perjantaisin:

- klo 9.30-10.15 Taaperojumppa 1-2 -vuotiaat Sanna Niemi



Tunnit pidetään Tapanilan Urheilukeskuksessa, liikuntasalissa 4 (kirjaston yläpuolella). Kevätkauden hinta 120€ tai 155€, jos useampi lapsi.

Ilmoittautumiset: [tapanilanera.fi](http://tapanilanera.fi)