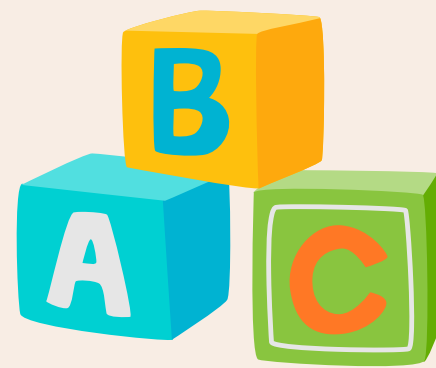
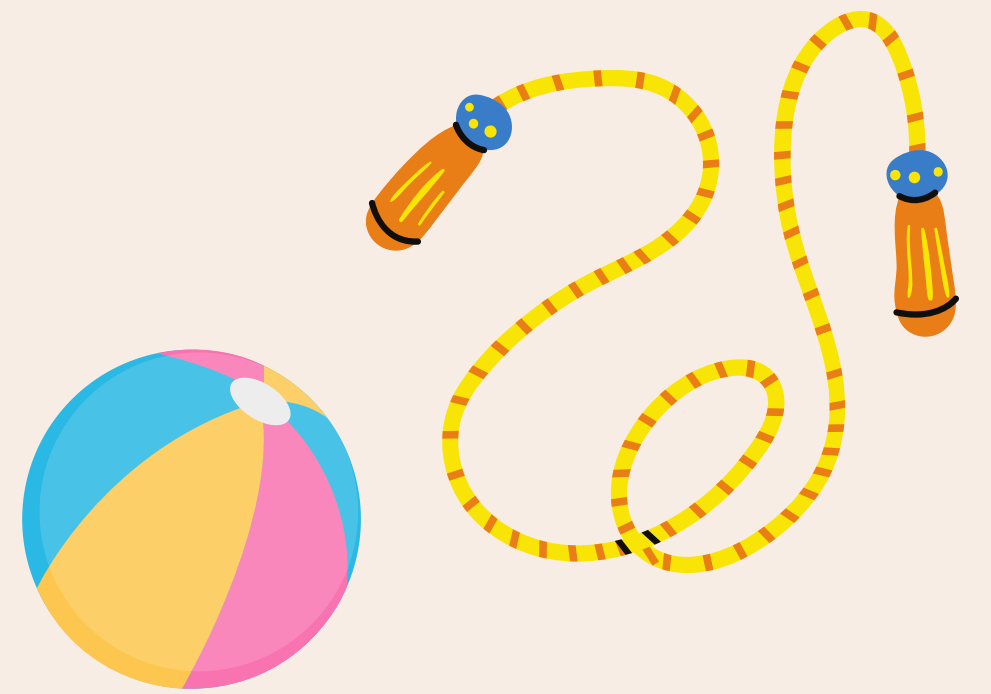


Tapanilan Erän



Taaperojumppa ja perheliikunta

1-4 -vuotiaille



Taaperojumppa- ja perheliikuntatunnit on tarkoitettu 1-4 -vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmilleen. Tunneilla harjoitellaan monipuolisesti perusliikuntataitoja; liikkumistaitoja, tasapainotaitoja ja välineiden käsittelytaitoja. Vanhemmat ovat aktiivisesti mukana jumpassa kannustaen, tukien ja esimerkkiä näyttäen sekä itse mukana temppuillen.

Maanantaisin:

- klo 16.45-17.30 Perheliikunta 1-2 -vuotiaat Sanna Niemi
- klo 17.30-18.15 Perheliikunta 3-4 -vuotiaat Sanna Niemi

Tiistaisin:

- klo 17.15-18.00 Perheliikunta 1-2 -vuotiaat Katja Räikkönen
- klo 18.00-18.45 Perheliikunta 3-4 -vuotiaat Katja Räikkönen

Perjantaisin:

- klo 9.30-10.15 Taaperojumppa 1-2 -vuotiaat Marjut Alanko
- klo 10.15-11.00 Taaperojumppa 2-3 -vuotiaat Marjut Alanko



Tunnit pidetään Tapanilan Urheilukeskuksessa, liikuntasalissa 4 (kirjaston yläpuolella). Syyskausi 29.8.-11.12.2022. Syyskauden hinta 120€ tai 155€, jos useampi lapsi. Ilmoittautumiset: tapanilanera.fi 11.8. alkaen.