



TAPANILAN ERÄN TAAPEROJUMPPA JA PERHELIIKUNTA 1-4-VUOTIAILLE

SYYSKAUSI 2.9.-15.12.2019



Taaperojumppa ja perheliikuntatunnit on tarkoitettu 1-4-vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmilleen. Tunneilla harjoitellaan monipuolisesti perusliikuntataitoja; liikkumistaitoja, tasapainotaitoja ja välineiden käsittelytaitoja. Vanhemmat ovat aktiivisesti mukana jumpassa kannustaen, tukien ja esimerkkiä näyttäen sekä itse mukana temppuillen.

Taaperojumppa

Maanantai

klo 10.15-11.00 1-2 v./Sanna Niemi

klo 11.00-11.45 2-4 v./Sanna Niemi

Perjantai

klo 10.15-11.00 1-2 v./Sanna Niemi

klo 11.00-11.45 2-4 v./Sanna Niemi

Perheliikunta

Maanantai

klo 17.00-17.45 1-2 v. / Sanna Niemi

klo 17.45-18.30 2-3 v. / Sanna Niemi

Tiistai

klo 17.45-18.30 2-3 v. / Ulla Savola

klo 18.30-19.15 3-4 v. / Ulla Savola

Torstai

klo 17.00-17.45 1-3 v. / Ulla Savola

Hinnasto:

taaperojumppa 115 €

perheliikunta 115 € (useampi lapsi 150 €, alle 1-vuotiaat ilmaiseksi)

Tunnit pidetään Tapanilan Urheilukeskuksessa, Erätalo, liikuntasali 4 (kirjaston yläpuolella).

Ilmoittaudu mukaan 8.8 alkaen www.tapanilanera.fi tai puh. 029 1934 200.