



## TAPANILAN ERÄN TAAPEROJUMPPA JA PERHELIIKUNTA 1-4-VUOTIAILLE

KEVÄTKAUSI 10.1.-30.4.2022



Taaperojumppa ja perheliikuntatunnit on tarkoitettu 1-4-vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmilleen. Tunneilla harjoitellaan monipuolisesti perusliikuntataitoja; liikkumistaitoja, tasapainotaitoja ja välineiden käsittelytaitoja. Vanhemmat ovat aktiivisesti mukana jumpassa kannustaen, tukien ja esimerkkiä näyttäen sekä itse mukana temppuillen.

### **Taaperojumppa**

Pe klo 9.45-10.30 1-2-vuotiaat/Ulla Savola

Pe klo 10.45-11.30 2-3-vuotiaat/Ulla Savola

Kurssimaksu: 117 €

Liikuntasali 4, Erätalo

### **Perheliikunta**

Ma klo 16.30-17.15 1-2-vuotiaat/Ulla Savola

Ma klo 17.30 -18.15 2-3-vuotiaat/Ulla Savola

Ti klo 17.30-18.15 2-3-vuotiaat/Katja Räikkönen

Ti klo 18.30-19.15 3-4-vuotiaat/Katja Räikkönen

Kurssimaksu: 117 €/152 € (vanhemmat+useampi lapsi, alle 1 v. ilmaiseksi)

Liikuntasali 4, Erätalo

**Ilmoittautuminen kursseille 7.12. klo 8.30 alkaen**

**[www.tapanilanera.fi/ryhmaliikunta/vauva\\_ja\\_perheliikunta](http://www.tapanilanera.fi/ryhmaliikunta/vauva_ja_perheliikunta) tai puhelimitse 029 1934 200.**