



### **Tanssilliset tunnit**

Afro

Alkeet ti klo 17.45-18.45/ls 2/Outi Kallinen

Alkeisjatko ti klo 18.45-19.45/ls 2/Outi Kallinen

Jatko klo ti klo 19.45-21.00/ls 2/Outi Kallinen

125 € 60 min, 155 €/75 min

Baletti

Ma klo 17.15-18.30/mosatila/Liinu Virkamäki

155 €/75 min

### **Joogatunnit**

Iyengarjooga

Jatko ma klo 18.30-19.45/ls 4/Timo Kurvi

Alkeisjatko ma klo 19.45-21.00/ls 4/Timo Kurvi

155 €/75 min

Äijäjooga\*

Ma klo 20.00-21.00/ls 1/Mari Ratilainen

125 €/60 min

Yogaflow\*

ke klo 19.15-20.15/ls 4/Saila Juntunen

125 €/60 min

Yang-yin-jooga

Ti klo 19.30-20.45/ls 4/Raija Laaksonen

155 €/75 min

Rentouttava jooga\*

Su klo 17.45-18.45/ls 4/Sirpa Kuosmanen

125 €/60 min

### **Tai-ji**

Jatko 1 to klo 19.00-20.00/ls 4/Sami Mänty-Aho

Jatko 2 to klo 20.00-21.00/ls 4/Sami Mänty-Aho

125 €/60 min

### **Pilates**

Ma klo 18.30-19.30 jatko/mosatila/Sanna Palas-Lassila

To klo 17.00-18.00 alkeet/mosatila/Irina Kivi

La klo 12.00-13.15 alkeisjatko/ls 4/Airi Juvonen

125 €/60 min, 155 €/75 min

**\*merkityille tunneille pääsee myös anytimekortilla, kertamaksulla 15 €/60 min (maksu käteisellä ohjaajalle) ja 5 x jooga/pilateskortilla.**

**Ilmoittautuminen syyskauden kursseille 12.8 klo 8.30 alkaen myClubissa tai puhelimitse 029 1934 200.**