



Aikuisten kertamaksutunnit ulkona/heinäkuu

Tapanilan Erä ry



Kertamaksutunnit 1.7.-31.7

Maanantai

10.00-11.00 Kiinteytys 1/Mari Ratilainen 5.7, 12.7, Sanna Vainio 19.7, 26.7
18.00-19.00 Body/Kati Pallasvuo
19.00-20.00 Yogaflow/Kati Pallasvuo

Tiistai

10.00-11.00 Body/Sanna Vainio
18.00-19.00 Kiinteytys/Mari Ratilainen 6.7, 13.7, Sanna Vainio 20.7, 27.7
19.00-20.00 Kehonhuolto/Mari Ratilainen 6.7, 13.7, Sanna Vainio 20.7, 27.7

Keskiviikko

10.00-11.00 Hiit+core/Mari Ratilainen 7.7, 14.7, Eliisa Nenonen 21.7, 28.7
17.00-18.00 Dance+core/Eliisa Nenonen, 28.7 Sanna Vainio
18.00-19.00 Kiinteytys/Eliisa Nenonen, 28.7 Sanna Vainio

Torstai

10.00-11.00 Kiinteytys/Eliisa Nenonen
17.00-18.00 Kahvakuula/Mari Ratilainen 1.7, 8.7, Kati Pallasvuo 15.7, 22.7, 29.7
18.00-19.00 Body/Mari Ratilainen 1.7, 8.7, Kati Pallasvuo 15.7, 22.7, 29.7

Perjantai

10.00-11.00 Hiit+core/Mari Ratilainen 2.7, 9.7, Sanna Vainio 16.7, 23.7, 30.7

Lauantai

10.00-11.00 Body/Katri Laakso, 17.7 Sanna Vainio

Sunnuntai

17.00-18.00 Kiinteytys/Sanna Vainio 4.7, 11.7, Eliisa Nenonen 18.7, 25.7
18.00-19.00 Body/Sanna Vainio 4.7, 11.7, Katri Laakso 18.7, 25.7

Hinnasto:

- kertamaksu 10 e
- 10 x kortti 75 €

Tunnit järjestetään Erätalon alapihan parkkipaikalla.

Pidätämme oikeudet muutoksiin.

Tapanilan Erä ry

www.tapanilanera.fi

029 1934 200