



1. Tunneille osallistutaan vain täysin terveenä ja oireettomana
2. Pääkaupunkiseudun koronakoordinaatioryhmä on päättänyt 27.10.2020 uusista harraste- ja vapaa-ajan toimintaan liittyvistä suosituksista ja toimenpiteistä. Tapanilan Erä ry toimii kaupungin suositusten mukaisesti
3. Edellytämme kasvomaskin käyttöä maanantaista 2.11.2020 alkaen kaikilta 15 vuotta täyttäneiltä Tapanilan Erän sisätiloissa järjestämässä harrastetoiminnassa. Kasvomaskia tulee käyttää muulloin kuin liikuntasuorituksen aikana
4. Kasvomaskin käyttöä ei edellytetä henkilöiltä, jotka eivät terveydentilansa vuoksi voi maskia käyttää
5. Suosittelemme kaikille 15 vuotta täyttäneille (pois lukien henkilöt jotka eivät voi terveydellisistä syistä käyttää maskia) kasvomaskin käyttöä vauva- ja perheliikuntatunneilla kun turvavälejä ei ole mahdollista säilyttää ja rajatussa, suljetussa tilassa on paljon osallistujia. Tartuntariski kasvaa kun edellä mainitut asiat toteutuvat
6. Lasta harrastuksiin tuovia pyydetään odottamaan ulkona harrastuksen aikana
7. Huolehdi käsihygieniasta ennen ja jälkeen tunnin pesemällä kädet
8. Vältä ylimääräistä oleskelua odotustiloissa ennen ja jälkeen tunnin
9. Niistämistä, yskimistä ja aivastamista on vältettävä. Jos joudut yskimään tai aivastamaan, yski tai aivasta hihaasi / paitaasi. Kädet tulee pestä tai desinfioida niistämisen, yskimisen tai aivastamisen jälkeen
10. Pidä turvaväli muihin liikkujiin (1-2 metriä)
11. Nimikoidun juomapullon voi tuoda tunnille. Huolehdi, että lapsesi tunnistaa oman juomapullonsa
12. Jos epäilet koronatartuntaa, soita Helsingin koronavirusneuvontaan, puh. 09 310 10024 (päivittäin klo 8-18) ja muina aikoina päivystysapuun, p. 116 117. Mikäli testitulokset on positiivinen, ole yhteydessä Tapanilan Erän toimistoon puh. 029 1934 200
13. Mikäli hallituksen linjausten mukaisesti joudumme keskeyttämään toimintamme Covid-19 pandemian vuoksi, palautamme loppukauden kurssimaksun
14. Seuraamme tilannetta aktiivisesti ja päivitämme ohjeita tarvittaessa