

Maanantai

Aika	Tunti	Tila	Ohjaaja
17.00-17.55	KIINTEYTYYS	SALI 1	KIRSI
17.00-17.50	SISÄPYÖRÄILY	SISÄPYÖRÄILY-SALI	MARI
18.00-18.55	KAHVAKUULA	SALI 1	MARI
19.00-19.55	JOOGA	SALI 1	MARI

Tiistai

(EI TUNTEJA 30.4.)

11.00-11.55	KEHONHUOLTO	SALI 1	HENNA
17.00-17.55	KIERTO HARJOTTELU	SALI 3	RASMUS
17.00-17.55	KIINTEYTYYS	SALI 1	SANNA
18.00-18.55	BODY	SALI 1	SANNA
19.00-19.55	RYHTIÄ RANKAAN	SALI 1	HENNA

Keskiviikko

(EI TUNTEJA 1.5.)

17.00-17.55	KIERTO HARJOTTELU	SALI 3	RASMUS
18.00-18.55	KIINTEYTYYS	SALI 1	MARI
19.00-19.50	SISÄPYÖRÄILY	SISÄPYÖRÄILY-SALI	MARI
19.00-19.55	PUMP	SALI 1	ANNE

Torstai

17.00-17.55	INTERVALLIBODY	SALI 1	MARJUT
18.00-18.55	KIINTEYTYYS	SALI 1	MARJUT
19.00-19.55	KEHONHUOLTO (EI 9.5.)	SALI 4	HENNA
19.00-19.55	SALSA	SALI 1	LEONID

Perjantai

10.00-10.55	KIINTEYTYYS	SALI 1	KIRSI
18.00-18.55	BODY	SALI 1	VAIHTUVA

Lauantai

09.30-10.25	KIINTEYTYYS	SALI 1	MARJUT/TIINA
09.30-10.20	SISÄPYÖRÄILY	SISÄPYÖRÄILY-SALI	MARJUT/SANNA
10.30-11.25	BODY	SALI 1	TIINA/SANNA

Sunnuntai

10.00-10.55	KIINTEYTYYS	SALI 1	VAIHTUVA
12.00-12.55	LATIN	SALI 1	JACQUELINE
18.00-18.55	INTERVALLIBODY	SALI 1	MARI/ANNE
19.00-19.55	KIINTEYTYYS	SALI 1	MARI/ANNE

Salit 1-4, sisäpyöräily sali/Erätalo

